



## *Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?*

**ВИЧ** - Вирус Иммунодефицита Человека, вызывающий ВИЧ-инфекцию.

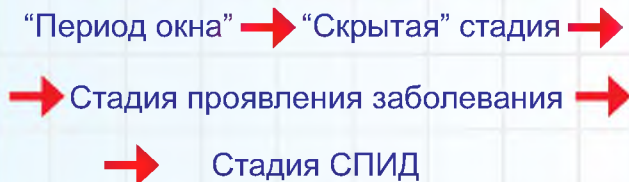
**СПИД** - Синдром Приобретенного Иммунодефицита (недостаточность защитных сил организма)

**ВИЧ-инфекция** - заболевание, которое воздействует на иммунную систему человека, подавляя ее активность, в результате чего любая инфекция может привести к тяжелому заболеванию. Наступает конечная стадия болезни СПИД, а затем смерть.

**Единственный источник ВИЧ-инфекции - человек, зараженный ВИЧ.**

Среди нас живет много людей, зараженных ВИЧ. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 лет и больше, прежде, чем появятся первые симптомы, размножаясь за счет основных клеток иммунной системы - лимфоцитов. Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после заражения.

## Река времени



«Период окна» - это период от момента заражения до проявления вируса в крови, который может длиться от 3-х недель до 3-х месяцев, в некоторых случаях он может продлиться до 6-ти месяцев и больше.

Пока нет возможности полностью излечиться от ВИЧ-инфекции, но уже существуют специальные препараты, которые снижают активность вируса, замедляет развитие заболевания, а также вред, который он наносит иммунной системе.

## Как передается ВИЧ?

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но наиболее опасны для заражения:

- кровь
- сперма, вагинальный секрет
- грудное молоко



### Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:

- через кровь при внутривенном употреблении наркотиков; через нестерильные инструменты, используемых при пирсинге или татуировке; при использовании чужих бритв; при трансплантации органов и тканей от зараженного человека;
- через сперму и вагинальный секрет при любых половых контактах без презерватива
- от матери ребенку во время беременности, родов, при вскармливании грудным молоком

**В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.**

## Как НЕ передается ВИЧ?



■ при объятиях и рукопожатиях

■ через дружеские поцелуи

■ при кашле и чихании



■ во время принятия пищи

■ через постельное белье и

другие личные вещи



■ при пользовании общим

туалетом, душем, бассейном



■ при пользовании общей

посудой



■ при коллективных занятиях

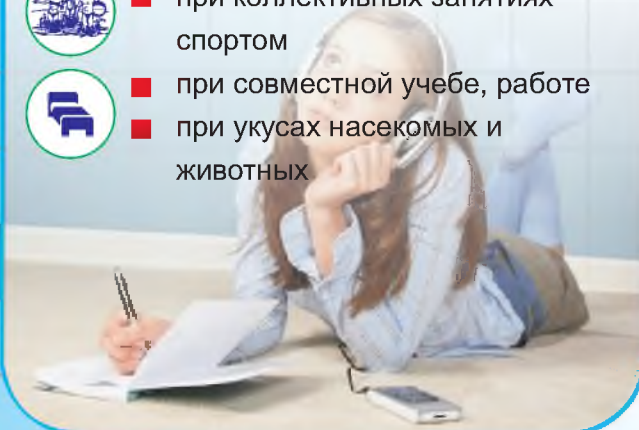
спортом



■ при совместной учебе, работе

■ при укусах насекомых и

животных



## *Как избежать заражения?*

По внешнему виду человека нельзя определить, заражен он ВИЧ или нет.

**Чтобы обезопасить себя необходимо:**

- **Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики.** Опасность заражения несут все приспособления для приготовления и введения наркотиков в организм: шприц, фильтр, общая посуда, которые используются группой людей. Инфекция может содержаться и в самом наркотике, если при приготовлении в него были добавлены компоненты крови инфицированного. Помни, что алкоголь — это тоже наркотик, под его воздействием ты теряешь контроль над собой и можешь сделать то, о чем в последствии пожалеешь.
- **Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах и только стерильными инструментами.**
- **Отказаться от ранних сексуальных отношений.**

Довольно длительное время вирус распространялся в основном среди людей, употребляющих наркотики. В последние несколько лет значительно увеличилось число молодых людей, заразившихся во время половых контактов без презерватива.

*Как отказаться от рискованного  
нежелательного предложения -  
наркотики, алкоголь, ранний секс?*

**Существуют пять правил достойно сказать «НЕТ».**

**1.** Своё «НЕТ» говори твёрдо, спокойно глядя в глаза. Именно «НЕТ», а не двусмысленное «посмотрим», «может быть», «я не могу»....

**2.** Соглашайся с аргументами собеседников, но всё равно говори «НЕТ», также твёрдо и непоколебимо.

**3.** Если тебя не оставили в покое, переходи в наступление: «Не дави на меня! У меня своя голова на плечах». При этом говори спокойно, не нервничай.

**4.** Поставь точку твёрдо и спокойно: «Я больше не хочу говорить на эту тему».

**5.** Пойди на компромисс: предложи другой способ провести время.

**Ты рожден,  
чтобы жить,  
любить  
и быть  
любимым!**



**Перед тобой  
всегда есть  
ВЫБОР!**

## *Как можно обнаружить ВИЧ?*

Единственный способ определить, есть ли в крови вирус - пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию. Начиная с 15-ти лет, любой молодой человек или девушка может самостоятельно обратиться в лечебное заведение, чтобы пройти обследование и получить лечение. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти анонимно не называя своего имени. Чтобы сдать анализы, нужно обратиться Иркутский областной центр СПИД, или в поликлинику по месту жительства.

## *Когда нужен анализ на ВИЧ?*

**Не откладывай визит к врачу, если:**

- думаешь, что была рискованная ситуация
- ты или твои друзья употребляете наркотики
- хочешь знать свой ВИЧ-статус

С помощью анализа крови можно обнаружить вирус через 2-3 недели после заражения. Поэтому не стоит проходить тестирование сразу же после того, как попадёшь в рискованную ситуацию.



## *Заболевания, передающиеся половым путём*

**ИППП** - это **Инфекции, Передаваемые Половым Путем.**

На сегодняшний день выявлено более 40 микробов и вирусов, вызывающих сифилис, гонорею, хламидиоз, трихомониаз, генитальный герпес, кондиломы половых органов, ВИЧ-инфекция, а также заболевания, которые до недавнего времени считались «кожными»: чесотка, контагиозный моллюск, и такие инфекции как гепатит В. Одни ИППП могут просто вызывать неудобства, другие же приводят к бесплодию или более серьезным последствиям, если их не вылечить вовремя. Люди, страдающие ИППП, более уязвимы перед ВИЧ-инфекцией, т.к. язвочки и трещинки на поврежденной слизистой ткани являются входными воротами для ВИЧ-инфекции.

Возбудители ИППП могут находиться в тканях мочеполовой системы, на слизистой глаз, рта, в кишечнике. Поэтому болезнь может поражать любой из этих органов: глаза, полость рта, кишечник, мочеполовые органы.

Большинство ИППП имеют схожие признаки. Так как ИППП чаще всего поражают мочеполовую систему, то возникает зуд, жжение в области половых органов, выделения из половых путей. Однако, существуют половые инфекции, которые никак себя не выдают, или их проявления малозаметны. Больной человек, считая себя здоровым, может заразить своего полового партнёра.

### *Как лечить?*

Лечение ИППП - трудная и длительная работа. До сих пор не изобретена «волшебная» таблетка, мгновенно и излечивающая от ИППП. Специализированное лечение может назначить только врач-дерматовенеролог. Со стороны пациента требуется тщательное выполнение всех врачебных рекомендаций: лечение, образ жизни, своевременное посещение врача. Без специального лечения болезнь не исчезает, а переходит в хроническую форму, часто скрытую, которая внешне никак себя не проявляет.

**Иркутский областной центр СПИД**  
**предлагает:**

- Индивидуальное бесплатное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции
- Возможность пройти обследование на ВИЧ, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем



**«Горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа:**

**☎ 8-800-350-22-99**

Все звонки по Иркутской области бесплатные

**Иркутский областной центр СПИД**  
**[www.spidcentr38.com](http://www.spidcentr38.com)**

Изготовлено в 2012 году на средства ведомственной целевой программы «Медицинская профилактика и формирование здорового образа жизни» на период 2011-2013 г.г.

ООО «Рекламное агентство «МЕДИАИНФОРМ» 2012 г.  
Тираж 10000 экз. Заказ № 821

Дизайн Филиппова И.С.